

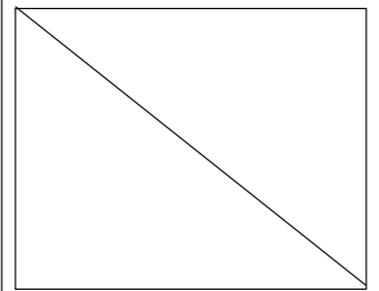
3学年通信 第3号

黒部市立明峰中学校
令和6年7月17日(水)

題字担当：1組()

2学期を充実させるための夏休みに。

いよいよ待ちに待った夏休みを迎えます。今年の夏休みは部活動がほとんどなく、1、2年の時とはひと味違う夏休みになる人が多いかと思えます。実りある2学期を迎えるためには、夏休みの過ごし方が重要になってきます。1学期の反省を基に、計画をしっかりと立てたでしょうか？普段より自由時間の多い夏休みは、特に自己コントロール力が試されます。具体的な目標をもち、計画にしたがって一日一日をしっかりと送りましょう。生活リズムを崩さないように規則正しい生活を送り、安全で健康的な毎日を送ってほしいと思います。そして、二度と来ない中3の夏休みが一人一人にとって充実の夏になり、自信とやる気をもって2学期を迎えてくれることを心から願っています。



6月 全校でネットのルールについて考えました

○ 規則正しく、安全で健康的な生活を

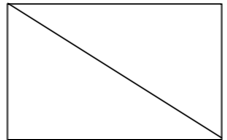
夏休みで一番注意してほしいのは生活習慣の乱れです。朝寝坊は一日のスタートを狂わせ、けじめのないだらけた毎日が続ける原因になります。今年は部活動がない分、自己管理をしっかりと、朝昼型の健康的で計画的な生活を送りましょう。

○ 家族の一員としての役割を果たす

家族の一員として、仕事を分担して行いましょう。普段の手伝いの他に、大掃除や台所の手伝い等も行いましょう。日頃、いろんなことで世話になっている家族に対して、感謝の気持ちを行動で表すチャンスです。

○ メディア利用に注意

今年の夏休みは部活動を終わると自由な時間が多くなります。休日になると、ついメディアに時間を費やし気味になる人も見られますが、メディア利用にかけた時間は戻ってきません。現実には頑張らなければいけないことにまず取り組みましょう。学習成績が上がる生徒のネット利用は、「自分で自分をコントロールできる人」という統計が出ています。長くても2時間で切り上げましょう。そして、メディアを利用する際には、ネットを通しての人間関係、発言等でトラブルにならないように注意しましょう。メディアに出してしまった情報は完全に消すことができません。不要な発信はしないでください。「あげない・とらない・かきこまない」

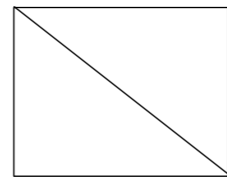


○ 学習の充実

夏休みの課題に本気で取り組みましょう。特に課題となっているセミナー(自学自習プリント)、「新研究」・「整理と対策」(受験用問題集)で、1、2年の学習内容の総仕上げができます。昔から、「夏休みを制するものは受験を制する」と言われるくらい、夏休みの学習は、その後の進路に大きく影響するものになります。8月28日(水)、29日(木)には、1、2年生の範囲分の確認到達テストが行われます。夏休みの学習の成果を十分に発揮できるように、頑張ってください。

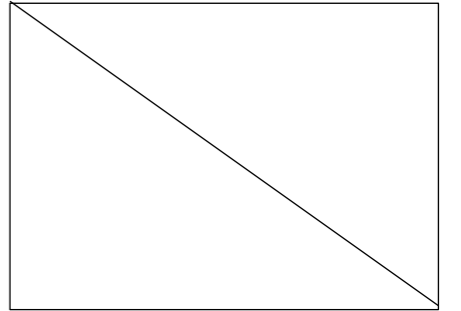
○ 長い休みでしかできないことに挑戦

例えば、理科の科学研究や発明くふうの作品づくり、長編小説を読むなど、長い休みにはしかできないことにチャレンジしましょう。また、地域のいろんな所を散策するなど、ゆとりのある生活をしてみましょう。日頃何気なく見ているものを新鮮に感じたり、新しい発見をしたりするなど、今までとは違う自分に気づくかもしれません。



産婦人科医による講話

黒部市民病院産婦人科医の高森さやか先生をお迎えし、3年生を対象に性についての講演を行いました。アイデンティティーとしての多種多様な性や性の悩み、性感染症、尊い命のことについて、お話をいただきました。産婦人科医になられたきっかけや堕胎の話などの質問にも丁寧に答えていただきました。ありがとうございました。



<生徒の感想文より>

自分を守ることができるのは自分だけだということ、嫌なことは断っても自分の価値は下がらないことに気付きました。また、私たちはまだ中学生で、性行為はまだしてはいけないと思ったし、安心して産める年齢まで、自分をコントロールしていこうと感じました。正しい性感染症の知識を身に付けて、感染しないよう日々を過ごしたいと思いました。また、望まない妊娠は誰も幸せにしないし、何より、生まれてくるはずの赤ちゃんがかわいそうだと思います。思春期で、どうしても性のことを恥ずかしいと思ってしまうこともありますが、決しておもしろおかしくふざけてこの話題をしてはいけないと思いました。(女子)

僕たちはもう知っておかなければならない年齢で、性についての講演会は人生において避けて通れない重要な話でした。知識を身に付けておくことが、大切なパートナーと自分の人生を守ることに繋がると感じました。男子の悩みには共感することもあり、女子の悩みや性感染症については自分なりに理解を深めることができたと思います。中学生の僕たちにとって命を考えるにはまだ早すぎると思うので、しっかりと責任をもてる年齢になるまで、思いやりをもった行動をしようと思いました。(男子)

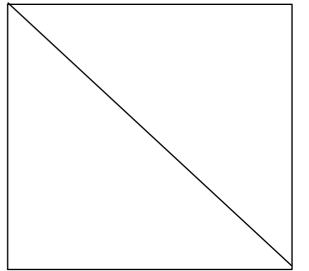
2学期の総合的な学習「北方領土と黒部」

2学期の総合的な学習として、黒部市と深いつながりのある北方領土の学習を行います。先日には北方領土の歴史、北方領土問題の簡単なあらまし等を視聴覚教材を通して学習しました。2学期には元島民の方やその2・3世の方、根室市の高校生から直接お話を聞く機会があります。2年の2学期に観劇した拉致被害問題、修学旅行から始めている平和学習にもつながる活動になります。過去から学び、現代を知り、未来を形作っていくための時間になるとよいと願っています。夏休み中には時間を利用して、HPを開いたり、黒部市コミュニティセンター(生地)にある富山県北方領土史料室を訪れたりして自己学習をして理解を深めてほしいと思います。参考：HP「独立行政法人 北方領土問題対策協会」、「富山県北方領土史料室」

NHK (アーカイブス：戦争証言・戦争を知ろう 北の戦い、NHK for school 北方領土 等)

<生徒の感想から>

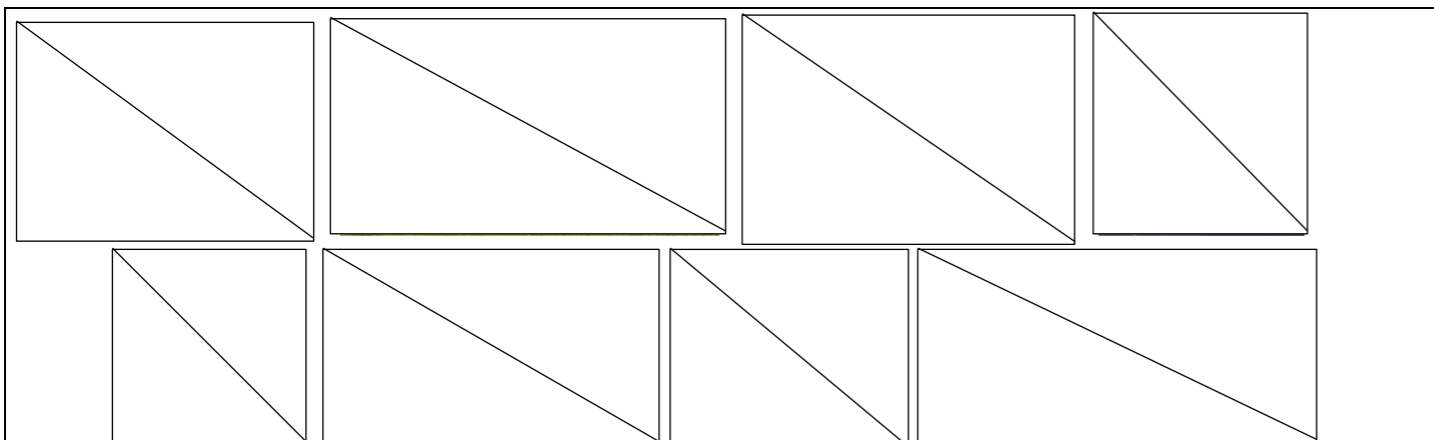
<p>・北海道の近くのこと、富山とは関係のないことだと思っていたけれど、大きな繋がりがあることが分かりました。もっとくわしく富山と北方領土との繋がりや、ロシアとの関係について詳しく知りたいです。(女子)</p>	<p>・北方領土問題についてはなんとなく知っていたけれど、富山との繋がりや当時の暮らしぶりなどを知りません。どうしてこのような問題になったのか調べてみたいです。(男子)</p>
<p>・北方領土のことを知らず、そういう所があるんだなという感じで覚えていたけれど、北方領土の地理や気候、資源についても少し知ることができ、関心を持ちました。北方領土の問題と資源活用、未来について知りたいと思いました。(男子)</p>	<p>・黒部市民なのに知りませんでした。厳しいながら仲間と協力し合って生き、幸せだったと聞きました。国民として故郷を取り戻すことが大切なのだと思います。そのためにもロシアの人は北方領土にどのような思いをもっているのか知りたいと思いました。(女子)</p>
<p>・北方領土の資料を見てみると暮らしていくには不自由ではないかと思いました。でも元島民の方の話では住んでいた方にとっては違うのだと分かりました。現在、北方領土に住むロシアの方々と交流を行っているを知りました。その交流の取り組みや返還運動の内容を知りたいです。(女子)</p>	<p>・故郷を無理矢理奪われるということは、最も気持ちにダメージを与えられることだと思いました。このDVDを見て思ったのは、やはり戦争はダメだということです。戦争があったから原爆も北方領土問題も起こったからです。未来のために、北方領土の今を知りたいと思いました。(男子)</p>



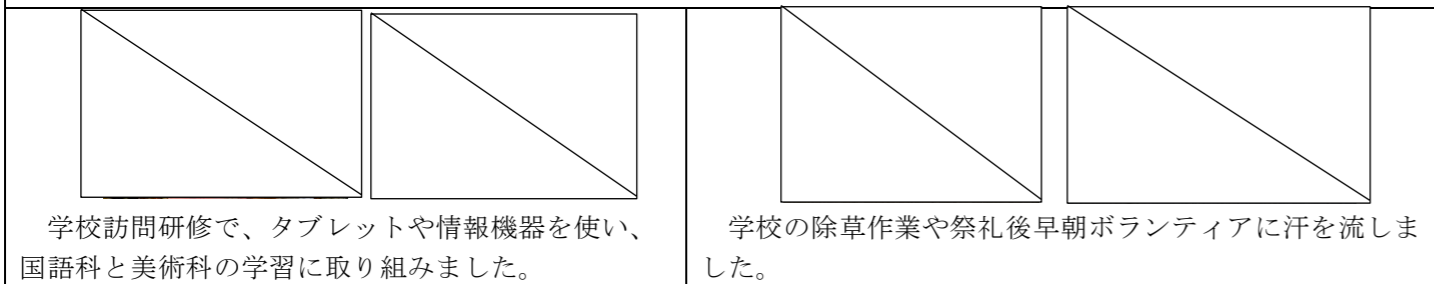
1 学期の振り返りより

今学期に自分とクラスを振り返ってみて、最高学年としても、委員長としてもまだ足りていないことがあるように感じました。まだまだだと思うので、2学期はこれを忘れず、よい学期にしていきたいです。(女子)	よく食べ、よく寝る生活習慣を夏休み中に作っておくことで、2学期からメリハリのある生活ができると思いました。受験生としてもそれらの習慣を付けておくことは大切だと思いました。(女子)
クラスでは元気で仲良く活動できているところがよいところです。2学期はこのよさを生かして学校行事を団結してやっていきたいと思いました。(男子)	進級して新しいクラスで過ごした1学期は2年生よりも成長したこともあったけれど、まだ改善できる所もたくさんあります。最高学年としてふさわしい行動ができるようにしたいので、誰かに任せっきりにするのではなく、みんなで積極的に行動していきたいです。(女子)
クラスの雰囲気は男女ともに仲がよいです。しかし、課題の提出率が低く、メリハリがなく、生活習慣もよくなく、残食も多いという課題があります。改善するには前もって提出物に取りかかる、仲がよいからこそ、仲間同士で注意し合って生活習慣を見直すなどの取り組みを大切にしないといけないと思いました。(女子)	クラスの学級目標達成にはほど遠いと思いました。みんなで改善しようという前に、自分でやろうと思わないとだめです。まずは個人で頑張ろうと思いました。(男子)

<生活のひとこま>

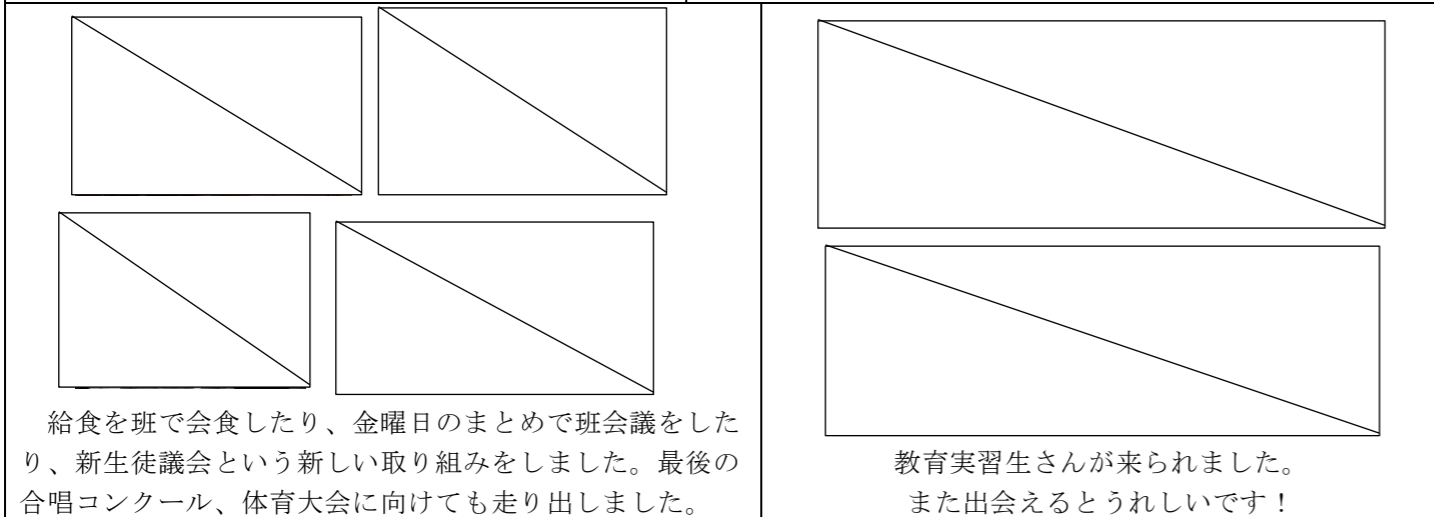


各種大会に全力で取り組みました！全国中学校体育大会・北信越大会・県民体育大会まで続きます！！



学校訪問研修で、タブレットや情報機器を使い、国語科と美術科の学習に取り組みました。

学校の除草作業や祭礼後早朝ボランティアに汗を流しました。



給食を班で会食したり、金曜日のまとめで班会議をしたり、生徒会という新しい取り組みをしました。最後の合唱コンクール、体育大会に向けて走り出しました。

教育実習生さんが来られました。また出会えると嬉しいです！

夏休みの主な予定

7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)	7/28(日)
		終業式	夏季休業～9/1	桜井(土・生) / 魚津/上市/富山/富山北部/富山西/高岡第一	第一学院	片山学園
7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)	8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/4(日)
桜井(普) / 呉羽(音) / 新川(バスあり)	入善/魚津工業(機) / 滑川(薬商海) / 中央農業/富山中野 / 富山いずみ/富山南 呉羽(音楽除く) / 富山工業/高岡工芸	魚津工業(電・情) / 滑川(普) / 富山工業 / 高岡工芸	富山東 / 富山第一(バスあり) / 不二越 / 国際大付	富山第一(バスあり) / 龍谷富山/高朋 / 不二越/国際大付 / 高岡第一	富山高専 /	富山高専 /
8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)	8/8(木)	8/9(金)	8/10(土)	8/11(日)
高朋 / 富山高専 /	高朋			石川高専 /	石川高専 / 第一学院	山の日
8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)	8/15(木)	8/16(金)	8/17(土)	8/18(日)
振替休業日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		
8/19(月)	8/20(火)	8/21(水)	8/22(木)	8/23(金)	8/24(土)	8/25(日)
	新川みどり野 / 雄山/富山商業 / 高朋	高岡商業	国際大付 体育大会準備開始 ~9/14	高岡/龍谷富山 / 新川(バスあり) / 不二越/国際大付	富山第一 / 星槎国際 / 第一学院	富山第一 (コンテスト)
8/26(月)	8/27(火)	8/28(水)	8/29(木)	8/30(金)	8/31(土)	9/1(日)
	富山第一	全校登校日 確認テスト(社国理) 午後体育大会準備(該当者)	3年登校日 確認テスト(英数) 午後体育大会準備(該当者)		国際大付 (相談会)	

○オープンハイスクール、オープンキャンパス

夏休み1週目からオープンハイスクールが始まります。その学校の雰囲気を感じる絶好の機会です。やむを得ず遅刻や欠席をする場合はご家庭から直接高校へ連絡していただくことになっています。日時の確認をお願いします。

○全校登校日(8月28日(水))、学年登校日(8月29日(木))

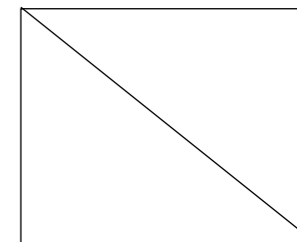
到達確認テストを行います。課題の提出もあります。
※午後から学校で活動の予定がある人は弁当が必要です。

○自主学习日(午前8:45~11:45、図書室)

夏の課題やテキストを持参しましょう。詳しくはしおりを確認してください。

○始業式(9月2日(月))

給食が始まります。



<今後の予定>

7月17日(水)~19日(金) 三者懇談会 14:40下校
7月20日(土)~21日(日) 通信陸上、県選手権大会
21日(日) 県吹奏楽コンクール
7月22日(月) 学年集会、生徒会レクリエーション
7月24日(水) 終業式(給食最終日)
部ミーティング 14:35下校
7月25日(木) 夏期休業(～8月30日(金))
7月27日(土)、28日(日) 県民体育大会

8月2日(金)~5日(月) 県少年少女北海道派遣事業
8月5日(月)~9日(金) 北信越大会
8月19日(月)~22日(木) 北方領土青少年現地視察事業
8月28日(水) 全校登校日
8月29日(木) 学年登校日
9月2日(月) 始業式 給食開始
9月14日(土) 第5回体育大会
9月17日(火) 体育大会振替休業日
9月27日(金) 高校説明会(当初11月開催を予定していましたが、変更いたします。)